

# Einladung

- ◆ **Neues zu Mikrobiom und Ernährung**
- ◆ **Darmgesundheit auf dem "Teller":  
Ernährungsstrategien für junge Patienten mit CED**

Mittwoch, den 21. Mai 2025  
17:00 - 18:30 Uhr inkl. Diskussion

**Vortrag 1:** Univ.-Prof. Dr. Stefan Bischoff, Hohenheim  
*Leiter des Lehrstuhls für Ernährungsmedizin und Prävention  
Universität Hohenheim / Institut für Ernährungsmedizin Stuttgart*

**Vortrag 2:** PD. Dr. med. Tobias Schwerd, München  
*Leiter Pädiatrische Gastroenterologie, Hepatologie und Ernährung  
Kinderklinik u. Kinderpoliklinik im Dr. von Haunerschen Kinderspital,  
LMU München*

**Moderation:** Prof. Dr. rer. nat. Dirk Haller, München  
*Direktor des Zentralinstituts ZIEL - Institute for Food & Health, TU München  
Inhaber des Lehrstuhls für Ernährung und Immunologie TUM School  
of Life Sciences Technische Universität München*



**Anmeldung zum  
Zoom Webinar**

### **Vortrag 1: Neues zu Mikrobiom und Ernährung**

Das Mikrobiom des Darms trägt wesentlich zur Regulation vieler Darmfunktionen und damit zur Darmgesundheit bei. Es ist hierbei aber nicht nur Regulator, sondern wird auch reguliert von körpereigenen und externen Faktoren, unter denen die Ernährung eine zentrale Rolle spielt. Ungesunde Ernährung kann das Mikrobiom beschädigen, andererseits kann ein beschädigtes Mikrobiom durch gesunde Ernährung wieder hergestellt werden (Bsp. "Restore Diet" und Mediterrane Diät). Im Vortrag werden die Wechselwirkungen zwischen Ernährung und Mikrobiom dargestellt und das daraus resultierende Potential für Therapie und Prävention von Krankheiten erklärt.

### **Vortrag 2: Darmgesundheit auf dem "Teller": Ernährungsstrategien für junge Patienten mit CED**

Die Zahl der Kinder und Jugendlichen mit einer chronisch entzündlichen Darmerkrankung (CED), nimmt seit Jahren in Ländern mit westlichem Lebensstil zu. Der anerkannte Risikofaktor Ernährung bietet vielversprechende Ansätze als Therapieoption. Neben der seit mehreren Jahrzehnten eingesetzten und nachweislich effektiven exklusiven enteralen Ernährungstherapie (EEN) wurden in den letzten Jahren sogenannte Whole-Food-Ernährungstherapien entwickelt, die ebenfalls eine gute Wirksamkeit zeigen. Herr Dr. Schwerd wird in seinem Vortrag verschiedene Ernährungstherapien insbesondere für junge Patienten vorstellen und zeigen wie diese das Immunsystem, die epitheliale Barriere und das Darmmikrobiom beeinflussen.

→ Die Fortbildung wird mit 2 CME-Punkten von der Ärztekammer zertifiziert.



## Aufzeichnungen

Hier finden Sie zahlreiche **kostenlose Webinare** zum Thema Mikrobiom von hochkarätigen Wissenschaftlern aus der aktuellen Forschung.



[Link zu Aufzeichnungen](#)

---

## Künftige Fortbildungsveranstaltungen aus der Reihe **WISSENSCHAFT UND KLINIK IM AUSTAUSCH**

Interesse an kommenden Webinaren oder Präsenzveranstaltungen der Alfred-Nissle-Gesellschaft?

Hier können Sie sich **anmelden** und Sie werden per E-Mail benachrichtigt.



[Link zur Anmeldung](#)